



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	75	11,14	45	0,5	0	3,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и морс. капуста.	50/5/35	35,68	178	8,3	9,7	21,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/40	15,3	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	664	18,01	17,04	74,89

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	75	11,14	45	0,5	0	3,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,13	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	33,7	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/20	8,78	143	2,3	2,4	14,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	852	25,49	20,52	117,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,61	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	648/04	Кисель	200	3,99	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	100	16,58	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	10,13	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	33,7	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/40	15,3	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					109,82	1247	33,7	25,46	189,22